



## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



روز جهانی سرطان در ۴ فوریه هر سال برگزار می‌شود. کمپین جدیدی تحت عنوان "متحد در یگانگی (United by Unique)" برای سال‌های ۲۰۲۵ تا ۲۰۲۷، در سطح جهانی معرفی شده است. این کمپین بر اهمیت رویکرد فرد-محور در مواجهه با این بیماری می‌پردازد. ما نیز همراستا با اهداف ملی و جهانی مبارزه با سرطان، این هفته را در سال ۱۴۰۳ با شعار "دست در دست هم برای پیشگیری و مبارزه با سرطان" آغاز می‌نماییم.

این هفته فرصتی برای تقویت آگاهی‌رسانی درباره سرطان، عوامل خطر، تشویق به پیشگیری و تشخیص زودهنگام و حمایت از بیماران مبتلا می‌باشد. آگاهی مردم به همراه اجرای برنامه‌های غربالگری و تشخیص زودهنگام می‌تواند به کاهش ابتلا و افزایش تأثیرات درمانی کمک کند. در طی این هفته سعی می‌نماییم برای مبارزه با این بیماری و کاهش تأثیرات جسمی، روانی و اجتماعی آن نقش مؤثری ایفا کنیم.

## اهداف پوش

### هدف کلی

هم‌پیمان برای پیشگیری از سرطان در سطح فردی، خانوادگی و اجتماعی.

### اهداف اختصاصی

- افزایش آگاهی عمومی در خصوص قابل پیشگیری بودن سرطان با ترویج شیوه‌های زندگی سالم؛ با تمرکز بر مشکلات منطقه‌ای.
- افزایش آگاهی درباره علایم هشدار دهنده سرطان و اهمیت تشخیص زودهنگام.
- بهبود باورهای نادرست مردم در خصوص سرطان از جمله درمان ناپذیر بودن آن.
- افزایش مراجعین به منظور انجام غربالگری سرطان‌های پستان و روده بزرگ.
- افزایش هماهنگی‌های بین بخشی برای پیشگیری و مقابله با سرطان.

### استراتژی‌ها

- ارتقای آگاهی عمومی در خصوص عوامل قابل پیشگیری و علائم هشدار سرطان‌ها.
- اطلاع‌رسانی در ارتباط با خدمات پیشگیرانه، تشخیصی زودهنگام، درمانی و حمایتی سرطان.
- تقویت همکاری بین بخش دولتی و خصوصی برای پیشگیری و مقابله با سرطان.
- تقویت همکاری و هماهنگی بین بخشی در کنترل عوامل خطر سرطان (با تأکید بر مشکلات منطقه‌ای).
- استفاده از ظرفیت‌های سازمان‌های مردم‌نهاد و خیرین برای پیشگیری و مقابله با سرطان.



# "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



## اهداف عملیاتی

هدف عملیاتی	سطح
<ul style="list-style-type: none"> <li>تهیه محتوا جهت افزایش آگاهی فرد/جامعه در مورد عوامل خطر و راه‌های پیشگیری از سرطان؛ به‌ویژه با تأکید بر اهمیت تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، ترک دخانیات (از جمله سیگار الکترونیک) و الکل، مدیریت استرس و خواب کافی در پیشگیری از سرطان.</li> <li>برگزاری جلسات آموزشی توسط داوطلبان سلامت، سفیر سلامت محله، رابطان سلامت در سازمان‌ها و سفیر سلامت دانشجویی در جهت افزایش آگاهی فرد/جامعه درباره علائم هشداردهنده و اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان.</li> </ul>	فرد/جامعه
<ul style="list-style-type: none"> <li>تعیین نیازها و مداخلات آموزشی و اطلاع رسانی به‌منظور پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌های شایع در سطح استانی/شهرستانی و ...</li> <li>تعیین نقاط قوت و ضعف نظام سلامت (بهداشت) در زمینه پیشگیری و مقابله با سرطان.</li> <li>برگزاری جلسات حمایت‌طلبی و جلب مشارکت گروه‌ها و نهادهای مردمی برای استفاده از ظرفیت‌های نیکوکاران و خیرین سلامت.</li> </ul>	درون حوزه/بخش سلامت
<ul style="list-style-type: none"> <li>افزایش تعداد مصوبات جلسات کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان/شهرستان در جهت کاهش/کنترل عوامل خطر سرطان در سطح استان/شهرستان.</li> <li>اجرای برنامه‌های آگاهی‌بخشی، پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان‌های پستان و روده بزرگ در سازمان‌ها/نهادهای.</li> <li>برگزاری جلسات با سازمان‌های فرهنگی جهت تغییر باورهای نادرست و تقویت ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی در حوزه سرطان.</li> <li>انعقاد تفاهم‌نامه با سایر ارگان‌های دولتی در خصوص تدوین برنامه‌های سلامت محور در حوزه پیشگیری از سرطان.</li> <li>استفاده از رابطین سلامت سازمان‌ها جهت افزایش آگاهی فرد/جامعه درباره علائم هشداردهنده و اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان.</li> </ul>	برون حوزه/بخش سلامت



## گروه های هدف، ذینفعان و شرکا

### گروه های هدف اصلی

- مردم (بانوان، آقایان، کودکان، نوجوانان و جوانان و ...)
- بیماران و خانواده ها
- سیاستگذاران و مجریان خارج حوزه سلامت
- سیاستگذاران و مجریان حوزه سلامت

### ذینفعان و شرکا

- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی / دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کشور
- دفتر امور زنان و خانواده ریاست جمهوری
- سازمان صدا و سیما
- وزارت کشور، آموزش و پرورش، علوم، تحقیقات و فن آوری، فرهنگ و ارشاد اسلامی، ورزش و جوانان، ارتباطات و فناوری اطلاعات، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، جهاد کشاورزی، صنعت، معدن و تجارت، فرهنگ و ارشاد اسلامی
- شهرداری ها
- سازمان نظام پزشکی
- انجمن های علمی
- سازمان های مردم نهاد و خیریه
- افراد حقیقی (هنرمندان، ورزشکاران، خبرگان...)
- شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و کارگروه های استانی و شهرستانی
- کارگروه فرهنگ سلامت

## طراحی و اجرای پوش

### مراحل اجرای پوش

- برنامه ریزی (با تاکید بر مداخلات مثبتی بر اولویت های شهرستانی/استانی)
- تهیه محتواهای آموزشی، اطلاع رسانی و تبلیغاتی
- انجام هماهنگی های درون و برون بخشی
- اجرای برنامه: برگزاری مراسم هفته ملی مبارزه با سرطان (۱ تا ۷ بهمن ۱۴۰۳)
- پایش و ارزشیابی پوش



## نمونه برخی از مهم‌ترین اقدامات

### الف - برنامه‌های حمایت‌طلبی

- پایگاه اطلاع‌رسانی (www.health.gov.ir)
- ✓ آرایه پوسترها، بسته‌های آموزشی (بروشور، پمفلت و ...) و تیزرها
- ✓ اطلاع‌رسانی در خصوص عوامل خطر و علایم هشداردهنده سرطان‌های شایع در شهرستان/استان
- مشارکت صدا و سیما
- ✓ پخش تیزرهای تلویزیونی، رادیویی
- ✓ پرداختن به اهداف هفته ملی مبارزه با سرطان در برنامه(های) رادیویی/تلویزیونی
- مشارکت شهرداری‌ها
- ✓ نمایش شعار هفته ملی مبارزه با سرطان در بیلبوردها
- ✓ برنامه‌های تبلیغی در فرهنگسراها، پارک‌ها، خانه‌های سلامت، میدین میوه و تره بار
- جلب مشارکت گروه‌های تاثیرگذار جامعه (استاد دانشگاه، پزشکان، روحانیون، تجار سرشناس، ...)
- ✓ قرائت پیام و/یا شعار در شبکه و رسانه‌های اجتماعی
- ✓ سنخ‌رانی رادیویی/تلویزیونی در خصوص اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان و راه‌های اجتناب از عوامل خطر این بیماری
- حمایت‌طلبی و مشارکت هنرمندان؛ سینما، تئاتر و موسیقی، بهبودیافتگان سرطان
- ✓ قرائت پیام آموزشی و/یا شعار در شبکه و رسانه‌های اجتماعی
- ✓ قرائت پیام آموزشی و/یا شعار در سالن‌های فرهنگی پیش از اجرای نمایش یا ...
- ✓ برگزاری مراسم نمادین مانند مراسم "قلیان‌ها را گلدان کنیم" و ...
- مشارکت ورزشکاران
- ✓ قرائت پیام آموزشی و/یا شعار در ابتدای مسابقات ورزشی
- ✓ برگزاری مسابقه ورزشی نمادین به نفع بیماران؛ مثلاً برگزاری مسابقه دو/پیاده‌روی با هدف تبلیغ در زمینه پیشگیری و مبارزه با سرطان
- فضای مجازی ارتباط جمعی
- ✓ اطلاع‌رسانی و انتشار تیزرها
- دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
- ✓ ملاقات معاونین محترم بهداشت و درمان از بیماران سرطانی بستری در بیمارستان‌ها
- ✓ معرفی خیرین/سازمان‌های مردم‌نهاد نمونه در عرصه پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان
- ✓ برگزاری همایش مردمی اطلاع‌رسانی با جلب حمایت سرمایه‌گذاران بخش صنایع غذایی به منظور ترویج تغذیه سالم
- ✓ پایش سلامت کارکنان از قبیل زنان بالای ۳۰ سال تشخیص زودهنگام سرطان پستان، زنان و مردان ۵۰ سال و بالاتر
- ✓ تشخیص زودهنگام سرطان روده (تشخیصی خون مخفی در مدفوع - IFOBT).



## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



### ب- برنامه‌های آموزشی مردمی

- دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
  - ✓ ارایه خدمات نمادین پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان و روده بزرگ با برپایی غرفه‌هایی در محل‌های پر تردد از قبیل میادین اصلی؛ از جمله ارایه مشاوره تغذیه سالم و ترک دخانیات
  - ✓ برگزاری حداقل یک جلسه آموزش گروهی در خصوص روش‌های پیشگیری و اهمیت غربالگری در سرطان‌ها
  - ✓ برگزاری برنامه‌های آموزشی برای دانش‌آموزان و دانشجویان
  - ✓ برگزاری مسابقات مقاله‌نویسی، نقاشی یا عکاسی دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی با موضوع سرطان با ارایه جوایز به ۳ نفر برتر
  - ✓ توزیع بروشورها، پوسترها و بنرهای آموزشی در مراکز عمومی
- مشارکت صدا و سیما در سطح ملی و استانی
  - ✓ پخش فیلم‌های کوتاه آموزشی (قابل دانلود از پایگاه اطلاع رسانی پویش یا فیلم‌های تهیه شده در سطح دانشگاه/دانشکده)
- وزارت آموزش و پرورش و علوم، تحقیقات و فن آوری
  - ✓ ارائه بسته‌های آموزشی برای محیط‌های آموزشی
  - ✓ برگزاری مسابقه مبتنی بر بسته آموزشی
- نشریات
  - ✓ تهیه و انتشار مصاحبه‌ها
- فضای مجازی
  - ✓ انتشار فیلم‌های کوتاه آموزشی

### ج- برنامه‌های مرتبط با جلب مشارکت سیاستگذاران

- ارائه بسته تعیین سهم و تکلیف دستگاه‌ها در کاهش عوامل خطر سرطان (با تاکید بر مداخلات مبتنی بر اولویت‌های منطقه‌ای)
- برگزاری جلسه کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان/شهرستان با موضوع نقش سازمان/نهادهای استانی/شهرستانی در پیشگیری و مقابله با سرطان (به‌عنوان مثال مصوبه جلسه می‌تواند تعیین نقش و برنامه سال ۱۴۰۴ هر یک از سازمان/نهادهای در راستای پیشگیری و مقابله با سرطان تا پایان سال ۱۴۰۳ باشد)
- نشریات
  - ✓ مصاحبه با مسوولان و سیاستگذاران
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگذاران خارج حوزه سلامت
  - ✓ اجرای "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات" با توجه به تصویب "قانون الحاق دولت جمهوری اسلامی ایران به کنوانسیون چارچوب سازمان بهداشت جهانی در مورد کنترل دخانیات" در سال ۱۳۸۳ همچنین "قانون جامع کنترل و مبارزه ملی با دخانیات" مصوب سال ۱۳۸۵ به ویژه با افزایش قیمت سیگار و مالیات بر خرده فروشی و محدودیت دسترسی به آن
  - ✓ نظارت بر فرایند تولید، نگهداری و انتقال محصولات کشاورزی از نظر مواد آسیب رسان به سلامتی با عنایت به ماده ۳۹ قانون برنامه پنجم توسعه همچنین ماده ۶ "قانون افزایش بهره‌وری بخش کشاورزی و منابع طبیعی" مصوب سال ۱۳۸۹



## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



- ✓ نظارت بر کیفیت تولید محصولات غذایی به ویژه درصد چربی های مضر، نمک، شکر، افزودنی ها و شیوه بسته بندی آنها بر مبنای مواد ۳۸، ۴۲ و ۱۳۶ قانون برنامه پنجم توسعه
- درخواست برای اقدامات عملی سیاستگذاران حوزه سلامت
- ✓ برگزاری جلسات در جهت کنترل عوامل خطر مرتبط با سرطان های منطقه از جمله با برگزاری دست کم یک جلسه تا زمان برگزاری پویش و سپس نشست های منظم با حضور ذینفعان خارج حوزه سلامت، اعضای هیات علمی و خبرگان مرتبط با موضوع

## شعار و پیام ها

### شعار اصلی هفته ملی مبارزه با سرطان

" دست در دست هم برای پیشگیری و مبارزه با سرطان "

### روز شمار هفته ملی مبارزه با سرطان

- روز اول: خانواده آگاه؛ نخستین گام در پیشگیری از سرطان
  - تمرکز بر آموزش درباره عوامل خطر و علایم هشدار انواع سرطان و اهمیت غربالگری و تشخیص زودهنگام
- روز دوم: خانواده مسئول؛ اتخاذ سبک زندگی سالم، خودمراقبتی در برابر سرطان
  - تاکید بر اهمیت تغذیه سالم، ورزش و دوری از عوامل خطر قابل اصلاح مانند پرهیز از مصرف دخانیات، الکل، ...
  - تاکید بر مسئولیت فردی اعضای خانواده در برابر سرطان- مادر سالم، خانواده سالم
- روز سوم: آموزش و پرورش؛ آگاه سازی نوجوانان برای پیشگیری از سرطان
  - آگاهی رسانی در خصوص پیشگیری از بیماری های غیرواگیر با تاکید بر سرطان
- روز چهارم: دانشجویان؛ آگاه سازی جوانان برای پیشگیری از سرطان، غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان
  - آگاهی رسانی به دانشجویان در زمینه اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان با همکاری معاونت آموزشی و فرهنگی و دانشجویی
- روز پنجم: بیمارستان و تسهیل خدمات برای بیمار مبتلا به سرطان
  - حمایت های تشخیصی، درمانی، روانی و اجتماعی از بیماران سرطانی و خانواده های آنان
  - مواجهه با چالش ها؛ بهبود مراقبت های سرطان برای همه
- روز ششم: سهولت دسترسی به خدمات بهداشتی
  - تقویت ارائه خدمات سطح ۱ سلامت (غربالگری و تشخیص زودهنگام) در نظام شبکه بهداشتی
- روز هفتم: مشارکت مردمی، داوطلبان و سفیران سلامت مسئولیت پذیری در قبال جامعه
  - ترویج رفتارهای پیشگیرانه و اصلاح باروهای نادرست در خانواده، محله و جامعه



## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



### برخی از پیام‌ها و شعارها

- سرطان ارثی را با اطلاعات صحیح، تشخیص زودهنگام و درمان‌های هدفمند، کاهش دهیم.
- در صورت داشتن سابقه‌ی خانوادگی سرطان، غربالگری‌ها را به‌موقع انجام دهیم.
- سهم من در پیشگیری از سرطان، بیشتر از پنجاه درصد است.
- سرطان قابل پیشگیری است اگر شیوه زندگی خود را اصلاح کنیم.
- روش‌های خودمراقبتی برای پیشگیری اولیه از سرطان را بشناسیم.
- علایم هشداردهنده سرطان را بشناسیم؛ هر چه سرطان زودتر تشخیص داده شود، درمان پذیرتر است.
- زندگی روانی، معنوی و اجتماعی سالم، یعنی ابتلای کمتر به سرطان.
- ما برای تامین، حفظ و ارتقای سلامت خود، خانواده و اطرافیان مسولیت فردی، خانوادگی و اجتماعی داریم.
- باورهای نادرست را کنار بگذاریم و به دیگران امید بدهیم؛ دست کم نیمی از سرطان‌ها درمان پذیرند.
- درباره سرطان گفتگو کنیم، سرطان قابل پیشگیری و درمان است.
- با هم، ما قوی‌تر از سرطان هستیم.
- آگاهی امروز، درمان فردا.
- اگر زود تشخیص داده شود، سرطان هم یک بیماری مثل سایر بیماری‌ها است.
- هر روز ۱۴۴۰ دقیقه است چند دقیقه برای سلامتی خود اقدام می‌کنیم؟
- اولین پک سیگار، ما را به دنیای دود وارد می‌کند؛ دنیایی که پیدا کردن راه خروج از آن دشوار است.
- چه خوب است که در دور همی‌های دوستانه، نشانی از دود نباشد.
- بیش از ۷۰۰۰ ماده شیمیایی در اثر استفاده از سیگار در محیط منتشر می‌شود که ۷۰ نوع آنها سرطان‌زا هستند.
- ۱۵ سال بعد از ترک مواد دخانی، احتمال بروز سرطان ریه و حمله قلبی در شما مانند فردی است که تاکنون دخانیات مصرف نکرده است.
- من نوجوانم، سیگار نمی‌کشم.
- من جوانم قلیان نمی‌کشم.
- سیگار الکترونیک؛ دود مدرن با ضررهای قدیمی.
- سیگار الکترونیک؛ یک ظاهر جذاب، یک خطر پنهان!
- دود الکترونیک، آینده‌ای تاریک!
- نیکوتین دیجیتال، سلامتی در آستانه سقوط.
- پشت دود الکترونیکی آسیب‌های واقعی پنهان است!
- به جای مصرف فست فودها، از غذاهای سالم استفاده کنیم.
- چقدر خوب است گاهی ما برنامه ورزشی دسته جمعی برای خانواده بچینیم.
- من نوجوانم، ورزش می‌کنم.
- سرطان مساوی مرگ نیست.
- سرطان بیماری مسری نیست.
- با خودمراقبتی و امید می‌توان سرطان را نیز به زانو در آورد.



## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



- این یک باور نادرست است که روش‌های تشخیصی (تصویربرداری‌ها) و روش‌های درمانی (جراحی و...) باعث انتشار سرطان در سایر قسمت‌های بدن می‌شود.
- نظارت و برنامه ریزی برای اجرای موثر قوانین از جمله
  - ✓ افزایش مالیات بر خرده فروشی سیگار.
  - ✓ توسعه حمل و نقل عمومی سالم، ایمن و سبز.
  - ✓ بهبود کیفیت تولید و توزیع محصولات غذایی.
  - ✓ ارتقای تولید، توزیع و مصرف سوخت.
  - ✓ بهبود کیفیت آب نوشیدنی.
  - ✓ مدیریت و رصد آلاینده‌های سرطان‌زا.
  - ✓ حمایت از کسب و کارهای سبز.
  - ✓ ...
- پوشش بیمه‌ها برای غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان‌ها را افزایش دهیم.
- از قابلیت‌های برنامه پزشکی خانواده روستایی و نظام ارجاع در پیشگیری و مبارزه با سرطان استفاده نماییم.
- نیروهای انسانی متخصص برای پیشگیری، تشخیص و درمان سرطان تربیت نماییم.
- برنامه‌های تشخیص زودهنگام در نظام ارجاع را فراموش نکنیم.
- با کیفیت‌ترین خدمات را در مراکز جامع سرطان ساماندهی کنیم.
- پیگیری و مراقبت‌های حمایتی و تسکینی را برای بیماران فراهم کنیم.
- آموزش، حمایت و احترام به حقوق بیماران را تقویت کنیم.
- دسترسی عادلانه به خدمات را برای تمام مردم به‌ویژه مبتلایان به سرطان فراهم کنید.
- ...

### برخی از پیام‌های رفتاری:

- انجام آزمایش‌های منظم مانند ماموگرافی، کولونوسکوپی و آزمایش پاپ اسمیر می‌تواند سرطان را در مراحل اولیه تشخیص دهد.
- مراکز جامع خدمات سلامت/ پایگاه بهداشت محله خود را بشناسیم و جهت دریافت خدمات غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان مراجعه نماییم.
- هر فرد، یک سفیر آگاهی در مبارزه با سرطان است.
- سبک زندگی سالم، راهی برای پیشگیری از سرطان است.
- با مصرف فیبر بیشتر و چربی کمتر، خطر سرطان روده را کاهش دهیم.
- امید، درمان و حمایت؛ کلید مبارزه با سرطان کودکان است.





## "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



### نمونه‌های سرب‌گ مکاتبات اداری در هفته مبارزه با سرطان – سال ۱۴۰۳

"هم‌پیمان برای پیشگیری و مبارزه با سرطان"

"آگاهی، پیشگیری، تشخیص زودهنگام، امید: هفته ملی مبارزه با سرطان ۱۴۰۳"

"مبارزه با سرطان، مبارزه‌ای که هیچ‌گاه متوقف نمی‌شود."

### نمونه‌های زیرنویس و پیام تلویزیونی (از جمله در شبکه سلامت) – سال ۱۴۰۳

"هفته ملی مبارزه با سرطان، شروعی برای آگاهی و پیشگیری. با هم، سرطان را شکست دهیم."

"هر قدم در مسیر پیشگیری، هر گام در راه درمان؛ به امید آینده‌ای بدون سرطان."

"آگاهی، پیشگیری، درمان؛ سه گام برای مقابله با سرطان. در کنار هم برای آینده‌ای سالم‌تر."

"سرطان قابل پیشگیری است؛ با آگاهی و عمل، می‌توانیم از ابتلا به آن جلوگیری کنیم."

"این هفته، همراه با شبکه سلامت، در مسیر مبارزه با سرطان گام برداریم؛ آگاهی، نجات‌دهنده زندگی‌هاست."

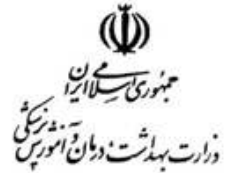
### نمونه‌های پیام مخابراتی از طریق اپراتورهای همراه اول و ایرانسل و نیز در وبسایت دانشگاه/دانشکده

- ✓ در هفته ملی مبارزه با سرطان، بر اهمیت پیشگیری و تشخیص زودهنگام این بیماری تأکید می‌کنیم.
- ✓ سرطان، هرچند یک چالش بزرگ است، اما با آگاهی، حمایت‌های اجتماعی و پیشرفت‌های پزشکی، می‌توان آن را مهار کرد.
- ✓ به یاد داشته باشیم که پیشگیری بهتر از درمان است. در کنار هم، با امید و اراده، سرطان را شکست می‌دهیم.



# "هفته ملی مبارزه با سرطان"

۱ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳



نمونه پوستر / استند

## دست در دست هم برای پیشگیری و مبارزه با سرطان



هفته ملی مبارزه با سرطان

۱ تا ۷ بهمن ۱۴۰۳

World  
Cancer Day  
4 February

UNITED  
BY  
UNIQUE